

PRÁTICA DA ELABORAÇÃO

Experimenta compreender bem, fazer perguntas a ti próprio e explicar a matéria!

Sabias que aprendes mais se compreenderes melhor o que estudas?



Como posso aplicar a prática da elaboração?

1. APONTAMENTOS

Fazer apontamentos, de forma detalhada e usando as tuas próprias palavras, depois de ler a matéria.



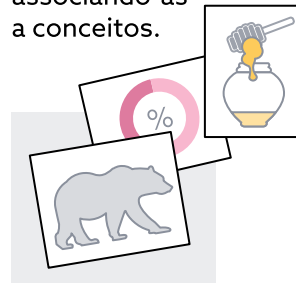
2. REESCREVER

Reescrever a matéria nas tuas próprias palavras e fazer sínteses, descrevendo apenas as ideias principais, sem pormenores.



3. USAR IMAGENS

Usar imagens, associando-as a conceitos.



4. AUTO-INQUÉRITO

Fazer perguntas a ti próprio de forma a recuperar a informação que já tens aprendida. Perguntar "Como" e "Porquê" e responder.

