

## PRÁTICA INTERCALADA

Será que estás a aprender da melhor maneira? Em vez de insistires muito tempo na mesma matéria, experimenta alternar entre temas diferentes!

### Costumas estudar as mesmas matérias até saberes tudo?



A prática intercalada ajuda-te a ver as ligações, semelhanças e diferenças entre as matérias, melhorando a tua compreensão de cada uma.

### Como posso aplicar a prática intercalada?

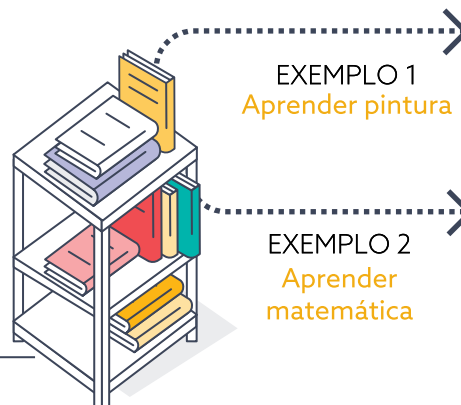
#### 1. AUTO AVALIA-TE

Avalia o que já sabes sobre o tema.



#### 2. INTERCALA AS MATÉRIAS

Estuda tópicos diferentes da mesma matéria, alternando conceitos e evitando repetir os mesmos exercícios.



Se estiveres a aprender a reconhecer estilos diferentes, deves alternar entre eles, em vez de estudares um de cada vez.



Se estiveres a aprender a dividir e a multiplicar, não faças só exercícios de divisão ou de multiplicação. Alterna entre as duas operações, sem repetir duas vezes consecutivas o mesmo tipo de exercício.

