



**TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE**  
**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS À BEIRA DOURO, GONDOMAR**

Saiba mais em <https://www.iniciativaeducacao.org/pt/ser-pro/cursos/saude/tecnico-auxiliar-de-saude-gondomar>

COMPONENTE DE FORMAÇÃO	10.º Ano	11.º Ano	12.º Ano	CARGA HORÁRIA
<b>Formação Sociocultural</b>				
Português	100	100	120	320
Língua Estrangeira: Inglês	75	72	73	220
Área de Integração	72	72	76	220
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100
Educação Física	50	50	40	140
<b>Total</b>				<b>1000</b>
<b>Formação Científica</b>				
Matemática	70	70	60	200
Física e Química	50	50	50	150
Biologia	50	50	50	150
<b>Total</b>				<b>500</b>
<b>Formação Tecnológica   Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)</b>				
Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - Sistema Ósteo-Articular e Muscular	50	0	0	50
Noções gerais sobre o Sistema Circulatório e Respiratório	50	0	0	50
Noções gerais sobre a Pele e a sua integridade	25	0	0	25
Noções gerais sobre o Sistema Gastrointestinal, Urinário e Genito-Reprodutor	0	50	0	50
Noções gerais sobre o Sistema Neurológico, Endócrino e Órgãos dos Sentidos	0	25	0	25
Cuidados na Saúde a populações mais vulneráveis	0	50	0	50
Abordagem geral de noções básicas de Primeiros Socorros	0	0	25	25
Cuidados na Saúde Materna	0	0	25	25
Cuidados na Saúde Infantil	0	0	50	50
A Comunicação na prestação de cuidados de saúde	50	0	0	50
O Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde	0	50	0	50
A Comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família	0	0	50	50
A gestão do stress profissional em saúde	25	0	0	25
Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50	0	0	50
A actividade profissional do Técnico Auxiliar de Saúde	25	0	0	25
Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	25	0	0	25
Qualidade na Saúde	0	25	0	25
Organização dos espaços, tipologia de materiais nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados	0	0	50	50
Circuito e transporte de informação nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	0	25	0	25
Prevenção da infecção: princípios básicos a considerar nos cuidados de saúde	0	50	0	50
Higiene, Segurança e Saúde no trabalho no sector da saúde	50	0	0	50
Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte	50	0	0	50
Prevenção da infecção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	50	0	0	50
Cuidados na higiene, conforto e eliminação	0	50	0	50
Cuidados na Saúde do Idoso	0	0	50	50
Prevenção e controlo da infecção: Esterilização	50	0	0	50
Cuidados na alimentação e hidratação	0	0	50	50
Cuidados na Saúde Mental	0	25	0	25
Cuidados de Saúde a pessoas em fim de vida e Post Mortem	0	0	25	25
<b>Total</b>				<b>1175</b>
<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>	<b>0</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>600</b>
<b>TOTAL CARGA HORÁRIA</b>				<b>3275</b>